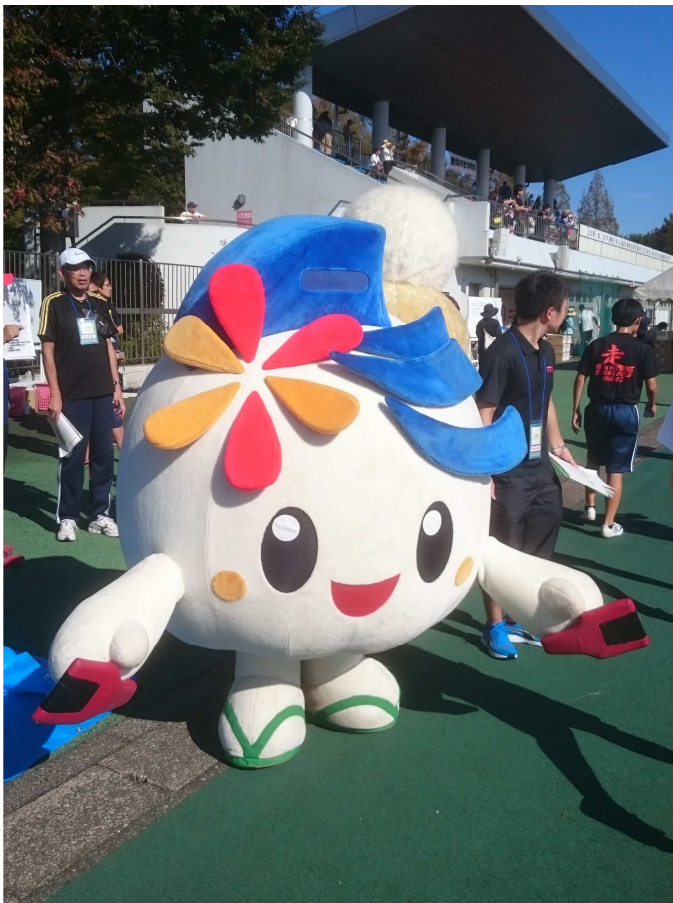










第63回 朝霞市民総合体育大会
市民体育祭
平成30年 10月7日(日) 午前8:00 開会
朝霞中央公園 陸上競技場

雨天中止 (予備日はありません)

※開催の可否は当日、市ホームページで確認できます。

No.	種目	競技区分	参加対象等	時間
1	開会式 アトラクション		参加者全員 朝霞市民吹奏楽団	8:00 8:30
2	100m競走	自由	小学5年生以上	8:50
3	50m競走	自由	小学1～4年生・30歳以上	8:50
4	輪っショリレー	地区対抗 (レク種目)	小学生以上/男女	9:15
5	中学校対抗リレー 男子1500m走	エキシビジョン	中学1～3年生/男女 市内実業団選手	9:50
6	三世代玉入れ	地区対抗 (レク種目)	未就学児または小学生・ 母親世代・60歳以上	10:00
7	みんなでかけっこ	自由	未就学児(一人で走れる子)	10:30
8	ムカデリレー	地区対抗	中学生以上/男女	10:50
9	小学生男女混合リレー	地区対抗	小学生男女	11:20
10	団体紹介/市民体育賞表彰 アトラクション		演劇:朝霞市民吹奏楽団・市内中学校吹奏楽部 埼玉県立朝霞高校バトン部 市民体育賞表彰	11:40 12:20
11	障害物競走	自由	小学生以上	12:40
12	綱引き	地区対抗	男女/年齢の制限なし	13:10
13	チームジャンピング	地区対抗 (レク種目)	年齢・性別の制限なし	13:40
14	パン食い競走	自由	小学生以上	14:10
15	親子動物競走	自由	小学3年生以下とその親または保護者 10歳以下・20歳以上・30歳以上・40歳以上/各男女	14:40 15:00
16	年代別リレー	地区対抗	どなたでも	15:20
17	スポーツ×クイズ	自由	どなたでも	15:20
18	閉会式		参加者全員	15:30

※パン食い競走の整理券は体育祭当日9時30分から陸上競技場玄関前で配布します。数に限りがありますのでご了承ください。

※地区対抗種目の予備日は朝霞市各町内会・自治会に相談ください。地区名の入ったセクタンまたは地区名のわかるものを身に付けてください。

●自由種目
対象であればどなたでも参加できます。当日直接会場へお越しください。

●地区対抗種目
地区の代表選手による競技です。お住まいの各町内会・自治会に相談ください。地区名の入ったセクタンまたは地区名のわかるものを身に付けてください。

●自由種目
対象であればどなたでも参加できます。当日直接会場へお越しください。

アトラクション
埼玉県立朝霞高等学校バトン部の演技
朝霞市民吹奏楽団・市内中学校吹奏楽部による演奏
市内中学校対抗リレー(エキシビジョン)
市内実業団選手男子1500m走(エキシビジョン)
市民体育賞表彰

PRブースの設置
体力測定・健康相談
※できるだけ早く来場をお願いします。

朝霞ちゃんを応援にきます。お楽しみに!

朝霞ちゃん
朝霞市役所
朝霞市立朝霞小学校
朝霞市立朝霞中学校
朝霞市立朝霞高等学校

主 管：朝霞市民総合体育大会実行委員会(教育委員会・体育協会・自治会連合会)
問い合わせ先：朝霞市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 電話 463-2403(直通)





